



【新北市政府社會局補助公寓大廈管理委員會辦理銀髮俱樂部先修班實施計畫】說明

銀髮俱樂部先修班計畫目的？



- 新北市人口已達404萬人，其中65歲以上長者逾73萬人。
- 新北市有超過1萬處公寓大廈管委會，公寓大廈是本市長輩主要居住型態之一。
- 健康及亞健康的長輩大多會至市民活動中心、松年大學或據點參與活動，而辦理「銀髮俱樂部先修班」，讓不方便出遠門或較微衰弱的長輩，下樓即可參加課程，可以提升長輩的身心健康，並落實在地老化。

銀髮俱樂部先修班是什麼？



送幸福到你家!!!



- 鼓勵公寓大廈辦理「健康促進」與「文康休閒」等樂齡活動
- 長輩在居住之社區內，下樓即可輕鬆參與活動
- 如成效良好，可評估升級辦理「銀髮俱樂部」

銀髮俱樂部先修班設立理念



太棒了，
銀髮俱樂部就在我家樓下！



銀髮俱樂部先修班相關規定(一)



補助對象



- ① 設立於新北市之公寓大廈管理委員會
- ② 完成「公寓大廈管理組織」核備與「管委會主任委員」備查

辦理地點



公寓大廈所屬基地內共用及約定共用部分之公共空間

辦理時間



申請當年度12月31前執行完成

銀髮俱樂部先修班相關規定(二)



服務對象

年滿**65歲**以上長者、**55歲**以上原住民及身心障礙者



開課條件

每週辦理**1場次**課程

每場次課程時間**1小時**以上

每場次參與活動優先對象至少**10人**以上



補助標準

每年最高補助**2萬元**整(至少辦理**8場次**)

銀髮俱樂部先修班申請程序



公寓大廈

準備階段

公寓大廈備妥申請文件

自行申請



區公所

區公所進行資料初審

收件階段



輔導團

輔導團派員協助規劃課程、填寫申請文件，並轉報社會局

輔導申請



新北市政府社會局

審查階段

社會局審查資料並核定

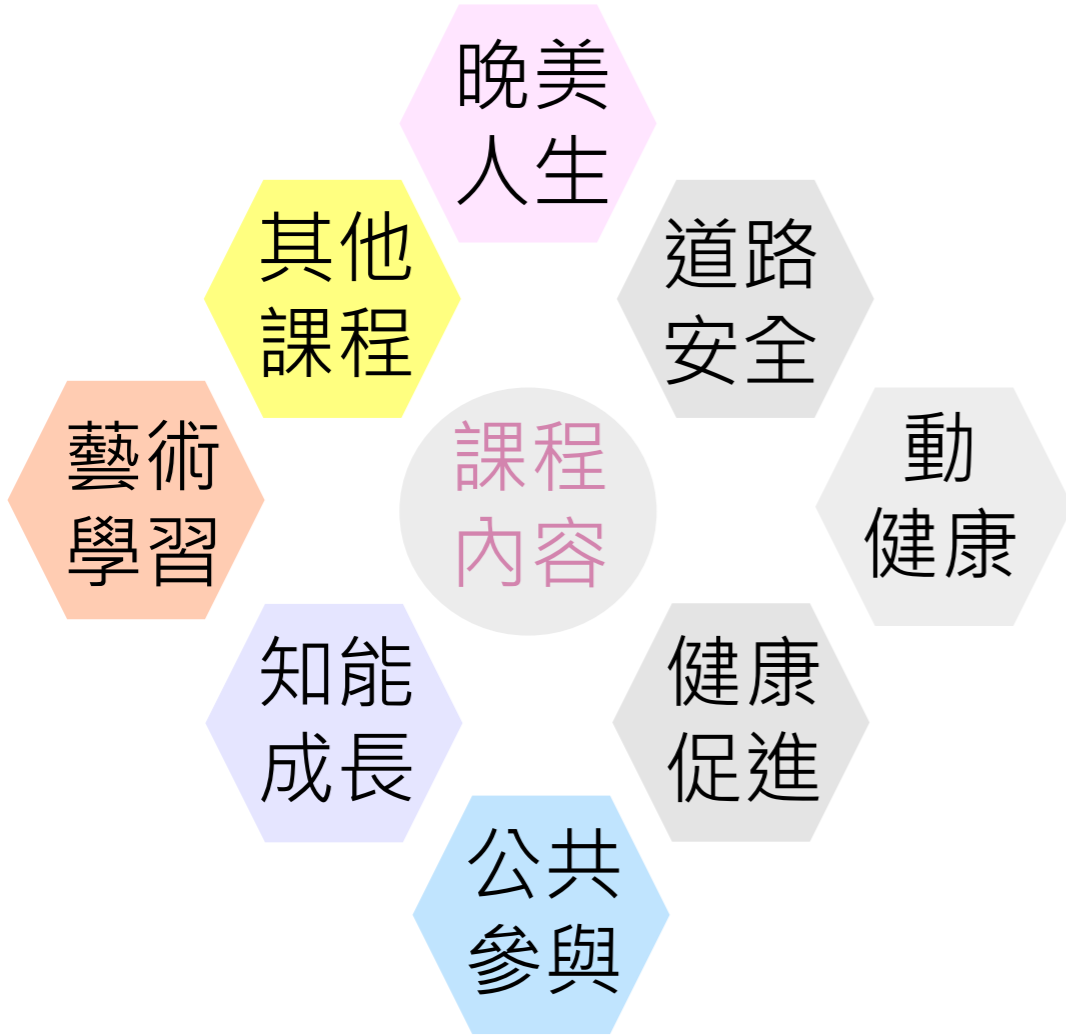


公寓大廈


執行階段

- 活動前：領據撥款
- 活動時：執行計畫
- 活動後：核銷結案

銀髮俱樂部先修班課程內容及補助項目



補助項目

- 講師費
 - 材料費
 - 器材費
 - 餐飲費
 - 印刷費
 - 文具費
 - 其他必要費用
- 

銀髮俱樂部先修班課程套餐任您選擇



A套餐： 動健康 ➕ 銀髮瑜珈 ➕ 園藝治療

B套餐： 財務規劃 ➕ 經絡拍打 ➕ 團體桌遊

C套餐： 生活法律 ➕ 花藝創作 ➕ 銀髮魔術

自行搭配：依公寓大廈長輩需求進行規劃



★課程套餐任您搭配★

銀髮俱樂部先修班課程花絮



銀髮族桌遊



健康促進



銀髮先修班
成果分享會



健康養生吐司畫



園藝治療

想了解更多.....



銀髮俱樂部先修班計畫



輔導團線上報名表單



申請懶人包影片



銀髮俱樂部先修班FB

2萬、8堂、10位長輩辦理銀髮先修班，
開啟社區大門，讓住戶彼此寓健幸福~

Thank
you